

## Speisenübersicht Marienheim Gallspach Stand 29. Jänner 2015

### Information über Allergieauslöser und wo diese hauptsächlich vorkommen

Name	Buchstaben- code	steht für
<b>Gluten</b>	A	Glutenhaltiges Getreide, namentlich Weizen (alle Weizenarten und Weizenabkömmlinge, die in Österreich zusätzlich zu den genannten Namen Dinkel und Khorasan Weizen weiters als Kamut, Emmer, Einkorn und Grünkern im Handel erhältlich sind), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
<b>Krebstiere</b>	B	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Ei</b>	C	Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Fisch</b>	D	Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Erdnuss</b>	E	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Soja</b>	F	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Milch</b>	G	Milch von Säugetieren wie Kuh, Schaf, Ziege, Pferd und Esel und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
<b>Nüsse</b>	H	Schalenfrüchte, namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Sellerie</b>	L	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Senf</b>	M	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Sesam</b>	N	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Sulfite</b>	O	Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO <sub>2</sub> , die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind.
<b>Lupinen</b>	P	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Weichtiere</b>	R	Weichtiere wie z.B. Muscheln, Austern, Schnecken und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Unsere Köchinnen informieren Sie gerne über allergene Zutaten in unseren Gerichten.**

	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R
Suppen	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier von Geflügel	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch und Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesamsamen	Schwefeldioxid und Sulfite	Lupinen	Weichtiere
ABC-Suppe	X		X											
Bärlauch-Creme-Suppe	X						X							
Beuschl mit Erdäpfel	X								X					
Bouillon mit Milzschnitten	X					X	X							
Brandteigkrapferl-Suppe	X		X											
Butternockerl-Suppe	X		X				X							
Eierstich-Suppe			X				X							
Einmach-Suppe	X								X					
Eintropf-Suppe	X		X											
Erdäpfel-Suppe	X													
Frittaten-Suppe	X		X				X							
Gemüse-Suppe klar									X					
Goldwürferl-Suppe	X		X			X	X							
Grießnockerl-Suppe	X		X				X							
Grieß-Suppe legiert	X		X											
Haferflocken-Suppe legiert	X		X											
Haschee-Schöberl-Suppe	X		X			X	X			X				
Italienische Gemüse-Suppe	X		X						X					
Kalbseinmachsuppe	X		X											
Kerbelsuppe	X						X							
Knoblauch-Creme-Suppe mit Croutons	X					X	X							
Kräuter-Creme-Suppe							X		X					
Krautsuppe	X													
Kürbiscreme-Suppe	X						X							
Kürbis-Ingwer-Creme-Suppe	X						X							
Linsencreme-Suppe	X						X							
Nudel-Suppe	X		X											
Profiteroles-Suppe	X		X											
Rahmsuppe	X						X							
Reibgerstl-Suppe	X		X											
Rollgerstl-Suppe	X													
Sauerrahm-Schöberl-Suppe	X		X				X							
Schinken-Topfenschöberl-Suppe	X		X				X							
Schöberl-Suppe	X		X				X							
Stangen-Sellerie-Suppe	X						X		X					
Steinpilz-Suppe														
Sternchen-Suppe	X		X											
Weißer Wurzelsuppe	X						X		X					
Zoo-Suppe	X		X											
Zwiebel-Suppe mit Käsecroutons	X						X							

# Hauptspeisen

	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R
	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier von Geflügel	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch und Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesamsamen	Schwefeldioxid und Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Apfel-Hirse-Auflauf mit Kompott			X				X							
Apfelknödel auf Beerensoße	X		X				X							
Apfel-Mohnauflauf mit Kompott			X				X	X						
Apfelradl gebacken auf Zimt-Schaum	X		X				X							
Ausgezogener Apfel-Rhabarber-Strudel	X		X			X	X							
Bachforelle gebraten auf Tomatenreis dazu Salat	X			X						X				
Bachforelle gebr. Petersilkartoffel, Mandelbutter, Salat	X			X				X		X				
Bärlauchknödel auf Rahmsoße dazu Salat	X		X				X			X				
Bärlauch-Reislaibchen dazu Salat			X							X				
Bauernomlette dazu gem. Salat	X		X				X	X	X	X				
Beerentascherl mit Nougatsoße	X		X				X							
Benco-Auflauf	X		X				X							
Birnenreis mit Zimt-Zucker							X							
Biskotten-Auflauf mit Kompott	X		X				X							
Böhmische Dalken mit Zwetschkenröster	X		X				X							
Brathendl gefüllt dazu Petersilkartoffel und Salat	X		X				X			X				
Bratwürstl mit Erdäpfelschmarrn und Sauerkraut										X				
Brioche-Auflauf dazu Kompott	X		X				X							
Brokkoligratin mit Erdäpfel und Salat	X		X				X			X				
Bröselkarfiol mit Erdäpfel und Salat	X									X				
Bröselnudeln auf Vanilleschaum	X		X			X								
Buchweizen-Laibchen, Erdäpfel, Kräuter-Dip, Salat			X				X			X				
Buchweizen-Palatschinken gefüllt, Capuccinosoße	X		X				X							
Bunte Nudelpfanne gemischten Salat	X		X				X			X				
Caramelisierte Früchtetascherl	X		X				X							
Champignon-Kotelett mit Erdäpfel und Salat	X									X				
Champignon-Omlett dazu Salat	X		X				X			X				
Curry-Reis-Pfanne mit Putenfleisch dazu Salat										X				
Dinkel-Auflauf mit Mus	X		X				X							
Dinkel-Karotten- Laibchen mit Kräuter-Soße, Salat	X		X				X			X				
Eferdinger Zwiebelkuchen dazu Salat	X		X				X			X				
Eiernockerl mit Salat	X		X				X			X				
Eierschwammerl-Rahm mit Erdäpfel dazu Salat	X						X			X				
Eingem. Karotten-Gemüse, Erdäpfel und Salat	X									X				
Erdäpfelpizza mit Salat	X		X							X				
Erdäpfelroulade gefüllt und gebraten mit Salat	X		X							X				
Erdäpfelsteckerl in Rahmsoße dazu gem. Salat	X		X				X			X				
Erdäpfelsuppe	X													
Esterhazy-Rostbraten, Spiralen, Erdäpfel und Salat	X		X							X				
Faschierte Butterschnitzerl mit Püree, Gemüse, Salat	X		X			X	X			X				
Faschierte Laibchen mit Püree und Salat	X		X			X	X			X				
Fischlaibchen auf Kerbelsoße, Erdäpfel und Salat	X		X	X		X	X			X				
Fischstrudel mit Erdäpfel und Salat	X		X	X						X				
Fleckerlspise mit Salat	X		X				X	X	X	X				
Fleischpalatschinken mit Schnittlauchsoße dazu Salat	X		X				X	X	X	X				
Flug-Entenbrust, gebr. Schwarzbrot-Serviettenkn., Blaukraut	X		X			X	X					X		

# Hauptspeisen

	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R
	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier von Geflügel	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch und Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesamsamen	Schwefeldioxid und Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Früchte-Auflauf mit Roter Beerensoße	X		X				X							
Früchteschmarrn mit Kompott	X		X				X							
Fruchtknöderl mit Butterbrösel	X		X			X	X							
Gemüse gebacken, Sc.Tartare, Erdäpfel und Salat	X		X				X			X				
Gemüselaibchen, Erdäpfel auf Petersilschaum, Salat	X		X				X							
Gemüselasagne dazu Salat	X						X			X				
Gemüsenudeln mit Salat	X								X	X				
Gemüsepfanne mit Erdäpfel dazu Salat									X	X				
Gemüsepudding mit Erdäpfel und Salat	X		X				X		X	X				
Gemüse-Reispfanne mit Salat									X	X				
Gemüserösti mit Spiegelei und Rote Rübensoße			X						X					
Gemüseroulade dazu Erdäpfel und Salat	X		X				X			X				
Gemüseschmarrn dazu Salat	X		X				X		X	X				
Gemüseschnitzerl mit Joghurt-Dip dazu Salat			X				X		X	X				
Gemüsesoufflé mit Erdäpfel und Salat	X		X				X		X	X				
Gemüse-Strudel mit Erdäpfel und Schnittlauchsoße	X		X				X		X					
Gemüsevollkornsteaks, Erdäpfel, Petersilschaum, Salat	X		X				X			X				
Germknödel mit Mohn und Butter	X		X				X							
Gnocchi in Gorgonzolasoße, dazu Salat	X		X				X			X				
Gnocchi in grünem Pesto dazu Salat	X		X							X				
Grammel- u.Hascheeknödel, Rahmkren, Sauerkraut	X		X				X					X		
Grammelstrudel mit Erdäpfel, warmer Krautsalat	X		X											
Gratinierte Erdäpfel mit Frischkäsefülle dazu Salat	X						X			X				
Gratinierte Schinkenspatzerl dazu Salat	X		X				X			X				
Gratinierte Schwarzwurzeln, Erdäpfel und Salat	X						X			X				
Gratiniertes Fenchel, dazu Erdäpfel und Salat	X						X			X				
Grießnudeln mit Zimt-Zucker	X		X				X							
Grießschmarrn mit Hollerröster	X						X							
Grießschnitten gebacken mit Zimt-Zucker	X		X				X							
Gröstl mit Ei dazu Salat	X		X				X			X				
Gulaschsuppe	X						X							
Haferflocken-Sellerie-Puffer,Joghurt-Dip, Salat	X		X				X		X	X				
Hascheestrudel dazu Erdäpfel und Salat	X		X				X		X	X				
Hauspizza gemischten Salat	X		X				X			X				
Himbeer-Auflauf mit Apfelmus	X		X				X							
Hirse-Auflauf mit Äpfel			X				X							
Hirseflocken-Auflauf mit Heidelbeerröster			X				X							
Hirse-Gratin auf Karotten-Gemüse dazu Salat	X		X				X			X				
Hirselaibchen Kohlsproßen, Kräuter-Dip, Salat			X				X			X				
Hühnerkeulen gebr. Kartoffel, Reis, Babykarotten, Salat	X									X				
Hühner-Risotto mit Parmesan dazu Salat							X		X	X				
Kaiserschmarrn und Zwetschkenröster	X		X				X							
Kalbsbraten mit buntem Gemüse, Reis und Salat	X													
Karottenockerl,braune Butter, Zwiebelpüree, Salat	X		X				X			X				
Karpfenfilet gebacken,Kartoffelsalat, Gurkerlsoße	X					X	X			X				
Kartoffel-Selleriepuffer auf Karottensoße, Salat			X						X	X				

# Hauptspeisen

	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R
	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier von Geflügel	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch und Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesamsamen	Schwefeldioxid und Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Käse-Auflauf / Souffles mit Salat	X		X				X			X				
Käseomelette dazu Salat	X		X				X			X				
Käsequiche mit Salat	X		X				X			X				
KäseRahmSchnitzerl, Kartoffel, Kohlsprossen, Salat							X			X				
Käsespätzle mit Salat	X		X				X			X				
Kipferlschmarrn mit Kompott	X		X				X							
Kohlrabi gefüllt Tomatensoße, Erdäpfel, Salat	X						X			X				
Krautrouladen, Tomatensoße, Petersilkkartoffel, Salat	X						X			X				
Krautstrudel mit Erdäpfel und Salat	X		X											
Krenfleisch mit Erdäpfel und Gemüsestreifen									X					
Kürbis-Laibchen mit Joghurt-Dip dazu Erdäpfel	X		X				X							
Lachsforellenfilet Frischkäsekruste, Petersilkkartoffel, Salat	X		X			X	X			X				
Lammrollbraten Rosmarin-Rahm-Erdäpfel, Speckfisolen	X						X		X					
Lauchspätzle mit Salat	X		X				X		X	X				
Lauchtorte mit Salat	X		X				X			X				
Lebernetzbraten, Majoran-Erdäpfel, Sauerkraut	X		X			X				X		X		
Leberwurst gebraten, Erdäpfelschmarrn, Krautsalat	X								X	X				
Linsenpuffer auf Gemüseragout dazu Erdäpfel	X		X				X							
Lustige Salzburger mit Pürré, Gemüse dazu Salat							X			X				
Marillensoufflè auf Caramellsoße	X		X				X							
Milchreistaler gebacken auf Zwetschenröster			X				X							
Mohnnocken auf marinierten Weichsel	X		X				X							
Nuß-Auflauf mit Kompott	X		X				X	X						
Ofen-Erdäpfel mit Joghurt-Dip dazu Salat							X			X				
Omlettenkuchen mit gemischtem Salat	X		X				X			X				
Panierten Leberkäs mit Püree und Salat	X		X			X	X							
Paprikahendl mit Serviettenknödel, Erdäpfel, Salat	X		X			X	X			X				
Pasta asciutta mit Salat	X		X							X				
Pfirsichspatzerl mit Zimt-Zucker	X		X				X							
Pikant gefüllte Palatschinken dazu Salat	X		X				X			X				
Pikanten Schopf mit Erdäpfel und Stöcklkraut														
Pizzastrudel dazu Erdäpfel und Salat	X		X				X			X				
Polentataler auf eingem.Gemüse dazu Salat			X				X		X	X				
Powidltascherl mit Butterbrösel	X		X			X	X							
Putenschnitzerl, Preiselbeerbirne, Erdäpfel-Vogerl-Salat	X		X			X				X				
Putenschnitzerl im Sesammantel, Erdäpfel-Bohnen-Salat	X		X							X	X			
Sauer-, Rahmdalken mit Preiselbeerobers, Kompott	X		X				X							
Reisfleisch mit Erbsenl dazu Salat										X				
Rindsbraten, Serviettenknödel, Erdäpfel, Blaukraut	X		X			X	X		X			X		
Rindsgulasch mit Rahmnocken, Erdäpfel und Salat	X		X				X			X				
Ripperl gebraten mit Stöcklkraut, Knödel, Erdäpfel	X		X			X	X							
Rosinenreis mit Kompott							X							
Rostbraten mit Nudeln, Erdäpfel und Salat	X		X							X				
Saiblingfilet gebraten in Weinsoße, Erdäpfel, Salat	X			X						X		X		
Sauerrahmsoufflé auf Himbeersoße	X		X				X							
Saure Leber mit Reis, Erdäpfel dazu Salat	X									X				

# Hauptspeisen

	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R
	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier von Geflügel	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch und Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesamsamen	Schwefeldioxid und Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Saure Topfenknödel auf Bärlauchsoß dazu Salat	X		X				X			X				
Saure Topfenknödel auf Zucchini ragout dazu Salat	X		X				X			X				
Scheiterhaufen mit Schneehaube	X		X			X	X							
Schokokücherl auf Fruchtspiegel	X		X			X								
Schoko-Preiselbeer-Auflauf	X		X			X		X						
Schoko-Soufflé auf Vanilleschaum	X		X			X	X	X						
Schwammerlsoße mit Knödel, Salat	X		X			X	X			X				
Schweinsbraten Semmelknödel, Erdäpfel, Krautsalat	X		X			X	X							
Selchfleisch mit Grießknödel, Erdäpfel, Sauerkraut	X		X			X	X			X				
Sellerie-Piccata mit Tomatensoße dazu Salat	X		X				X		X	X				
Sellerierisotto mit Parmesan dazu Salat							X		X					
Semmelkraperl auf Vanillesoße	X		X			X	X							
Semmelschmarrn dazu Kompott	X		X			X	X							
Spaghetti in Kräuterpesto dazu Salat	X		X							X				
Speckknödel mit Sauerkraut und Rahmkren	X		X				X			X				
Spinatnockerl auf Gorgonzolasoße dazu Salat	X		X				X			X				
Rindsragout mit Gnocchi dazu Salat	X		X				X		X	X				
Süße Grießknödel mit Marillenröster	X		X				X							
Tirolerknödel mit Sauerkraut und Zwiebelsoße	X		X			X	X					X		
Topfen-Grieß-Auflauf mit Kompott	X		X				X							
Topfen-Auflauf mit Früchten, dazu Kompott	X		X			X	X							
Topfenknödel mit Butterbrösel	X		X			X	X							
Topfennockerl auf Beerensoße	X		X				X							
Topfen-Palatschinken mit Kompott	X		X				X							
Topfen-Reis-Auflauf mit Kompott			X				X							
Topfenschmarrn, Heidelbeersoße, Pfirsichkompott			X				X							
Veroneser-Schnitzerl mit Pürré, Broccoli dazu Salat							X			X				
Vollkornspaghetti auf Gemüse-Rahmsoße	X		X				X		X					
Wasserschnitten mit Zwiebel dazu Salat	X		X			X	X			X				
Wiener Braten mit Reis, Erdäpfel und Salat	X		X				X			X				
Zanderfilet mit Erdäpfelkruste auf Cremespinat, Salat	X		X	X			X			X				
Zucchini gefüllt, Erdäpfel und Salat							X			X				
Zucchini-Laibchen mit Joghurt-Dip, Erdäpfel	X		X				X							

Kuchen und Torten	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R
	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier von Geflügel	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch und Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesamsamen	Schwefeldioxid und Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Ameisen-Kuchen	X		X											
Apfel-Gitterkuchen	X		X				X							
Bananen-Schnitten	X		X											
Benco-Schnitten	X		X				X	X						
Biskuitroulade	X		X											
Dinkel-Joghurt-Kuchen	X		X				X							
Eierlikör-Torte														
Gebackene Topfenschnitte	X		X				X							
Kompott														
Königs-Kuchen	X		X				X	X						
Linzer-Schnitten	X		X				X	X						
Malakoff-Schnitte	X		X				X							
Maroni-Obers-Torte	X		X				X							
Nuss-Mohn-Schnecken	X		X				X	X						
Rauhniel	X		X				X							
Sacher-Torte	X		X											
Zitronenkuchen	X		X											

Desserts	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R
	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier von Geflügel	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch und Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesamsamen	Schwefeldioxid und Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Früchtecreme	X						X							
Joghurt-Früchte-Creme							X							
Vanillesoße							X							